



Exprime-toi ! Avec le journal créatif



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Exprime-toi ! Avec le journal créatif

Anne-marie Jobin

Exprime-toi ! Avec le journal créatif Anne-marie Jobin

 [Télécharger Exprime-toi ! Avec le journal créatif ...pdf](#)

 [Lire en ligne Exprime-toi ! Avec le journal créatif ...pdf](#)

224 pages

Présentation de l'éditeur

L'adolescence est une période de refoulement et d'affirmation, d'intensité et de passages à vide, de doute et de nouvelles certitudes, de remise en question et de découverte de soi. C'est en voyant grandir ses deux fils que l'art-thérapeute Anne-Marie Jobin a réalisé à quel point la méthode du journal créatif, qu'elle enseignait aux adultes, était adaptée à la période de grands bouleversements qu'est l'adolescence. **Fruit de multiples années de réflexion, d'expériences et de moments partagés avec des jeunes, cet ouvrage propose à ces derniers un médium unique d'expression et de connaissance de soi.** Amalgame de trois langages (l'écriture spontanée, le dessin et le collage), *le journal créatif est une approche apparentée au journal intime qui éveille le processus créateur et propose des moyens simples et concrets pour dépasser les blocages et ouvrir l'inconscient.* Alors que l'adolescent est aux prises avec des sentiments contradictoires, le fait de l'inviter à laisser libre cours à sa créativité, à travers divers exercices thématiques, facilitera l'intégration de ses expériences à son vécu, l'aiguillera vers ses valeurs profondes et le rapprochera de lui-même. Divisé en chapitres thématiques, l'ouvrage permet d'explorer tour à tour l'identité, les grands thèmes de la vie (amour, amitié, mort, quête de vision, etc.), les événements positifs et négatifs, la créativité et les diverses formes d'art. Biographie de l'auteur

Anne-Marie Jobin est travailleuse sociale et art-thérapeute de formation. Elle a fondé en 2004 l' *École Le Jet d'Ancre* afin d'enseigner la méthode du journal créatif à des professionnels. Elle donne aujourd'hui des ateliers au grand public et forme des intervenants au Québec, en France, en Suisse et en Belgique.

Download and Read Online Exprime-toi ! Avec le journal créatif Anne-marie Jobin #CUX7I4YG31K

Lire Exprime-toi ! Avec le journal créatif par Anne-marie Jobin pour ebook en ligneExprime-toi ! Avec le journal créatif par Anne-marie Jobin Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Exprime-toi ! Avec le journal créatif par Anne-marie Jobin à lire en ligne.Online Exprime-toi ! Avec le journal créatif par Anne-marie Jobin ebook Téléchargement PDFExprime-toi ! Avec le journal créatif par Anne-marie Jobin DocExprime-toi ! Avec le journal créatif par Anne-marie Jobin MobipocketExprime-toi ! Avec le journal créatif par Anne-marie Jobin EPub
CUX7I4YG31KCUX7I4YG31KCUX7I4YG31K