



Champion dans la tête (Nouvelle édition)



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Champion dans la tête (Nouvelle édition)

Francois Ducasse

Champion dans la tête (Nouvelle édition) Francois Ducasse

 [Télécharger Champion dans la tête \(Nouvelle édition\) ...pdf](#)

 [Lire en ligne Champion dans la tête \(Nouvelle édition\) ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **Champion dans la tête (Nouvelle édition)** Francois Ducasse

345 pages

Présentation de l'éditeur

Ce livre, fruit d'une longue expérience du sport de haut niveau, est consacré au " mental " et au parcours de ces personnages exceptionnels que l'on nomme " champions ". S'appuyant sur de nombreux exemples, cette incursion dans l'univers sportif encouragera le lecteur à aller au bout de ses rêves et à adopter lui aussi une attitude de champion dans sa vie. **Conçu comme un parcours initiatique, *Champion dans la tête* ne s'intéresse pas uniquement à la performance, mais rappelle également les valeurs que devrait véhiculer le sport, entre autres la générosité, la loyauté, le sens de l'aventure, l'élégance.** Vous y trouverez aussi la *Carte du mental** qui illustre de façon frappante les obstacles et les embûches qui se dressent sur la route, ainsi que les qualités requises pour les franchir et vous amener dans cet état si particulier qui favorise la création, l'accomplissement et la réussite.

***La Carte du mental, très imagée, présente les concepts à la base du livre de façon originale et convaincante. Elle illustre tous les chemins par lesquels il faut passer (et dans certains cas, éviter) pour franchir la distance qui sépare le pays du rêve (le point A) de la Terre de Création (le point B). La carte et tous les lieux qui y sont représentés servent de métaphore pour détailler le parcours du champion.** Biographie de l'auteur

Après une carrière de 15 ans dans le tennis, **François Ducasse** est aujourd'hui coach en développement personnel. Avec le psychologue Makis Chamalidis, il a créé et dirige le programme *Champion dans la tête*. Ils travaillent auprès d'équipes sportives professionnelles et de nombreux sportifs et entraîneurs de haut niveau. Leurs outils de développement personnel et de renforcement d'équipe (team building) les amènent également à intervenir dans les milieux socio-éducatifs et dans les entreprises.

Makis Chamalidis est docteur en psychologie. Il est rattaché au Centre national d'entraînement, à Roland-Garros, et formateur au sein de la Section pour la jeunesse de l'UNESCO.

Download and Read Online **Champion dans la tête (Nouvelle édition)** Francois Ducasse #E9TJ5HIB60A

Lire Champion dans la tête (Nouvelle édition) par Francois Ducasse pour ebook en ligneChampion dans la tête (Nouvelle édition) par Francois Ducasse Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Champion dans la tête (Nouvelle édition) par Francois Ducasse à lire en ligne.Online Champion dans la tête (Nouvelle édition) par Francois Ducasse ebook Téléchargement PDFChampion dans la tête (Nouvelle édition) par Francois Ducasse DocChampion dans la tête (Nouvelle édition) par Francois Ducasse MobipocketChampion dans la tête (Nouvelle édition) par Francois Ducasse EPub

E9TJ5HIB60AE9TJ5HIB60AE9TJ5HIB60A