



Kognitive Verhaltenstherapie bei Hypochondrie und Krankheitsangst (Psychotherapie: Praxis)



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Kognitive Verhaltenstherapie bei Hypochondrie und Krankheitsangst (Psychotherapie: Praxis)

Gaby Bleichhardt, Florian Weck

Kognitive Verhaltenstherapie bei Hypochondrie und Krankheitsangst (Psychotherapie: Praxis) Gaby Bleichhardt, Florian Weck

 [Download Kognitive Verhaltenstherapie bei Hypochondrie und ...pdf](#)

 [Online lesen Kognitive Verhaltenstherapie bei Hypochondrie un ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Kognitive Verhaltenstherapie bei Hypochondrie und Krankheitsangst (Psychotherapie: Praxis) Gaby Bleichhardt, Florian Weck

181 Seiten

Kurzbeschreibung

Hypochondrie und Krankheitsangst: Angst vor Krank - krank vor Angst? Die Angst vor Krankheit und Tod kennt jeder, es sind Urängste des Menschen. Aber zuweilen nehmen diese Krankheitsängste Formen an, bei denen Betroffene sich kaum auf ihren Alltag konzentrieren können und sich nur noch durch ärztliche Rückversicherung vorübergehend beruhigen können. Massive und andauernde Krankheitsängste sind eine ernstzunehmende psychische Störung, die mit großem persönlichen Leid und psychosozialen Beeinträchtigungen einhergehen kann. Das Behandlungsmanual gibt Psychotherapeuten eine umfassende Anleitung zum Umgang mit krankheitsängstlichen Patienten. Von Ärzten und Psychotherapeuten wird diese Klientel zum Teil als schwierig empfunden – umso wichtiger ist die fachkundige, auf die Patientengruppe abgestimmte psychotherapeutische Behandlung. **Hier finden Sie die Grundlagen,** (1) Symptome des Störungsbildes: emotionale, körperliche, kognitive und verhaltensbezogene Merkmale – (2) Diagnostik, Epidemiologie, kognitiv-behaviorales Gesamtmodell – (3) aktueller Stand wissenschaftlicher Erkenntnisse zu Hypochondrie und Krankheitsangst. **um kompetent zu behandeln** (1) Manualisiertes, kognitiv-behaviorales Programm für die Einzeltherapie, plus Übungen und Module für Therapiegruppen – (2) Hilfestellung für mögliche Komplikationen und Spezialfälle (z.B. Krankheitsangst bei vorhandenen Krankheiten) – (3) Verhaltensübungen, Formulierungsvorschläge und Dialogbeispiele, Arbeits- und Informationsblätter (zum Download und Ausdrucken im Internet). Buchrückseite

Hypochondrie und Krankheitsangst: Angst vor Krank - krank vor Angst? Die Angst vor Krankheit und Tod kennt jeder, es sind Urängste des Menschen. Aber zuweilen nehmen diese Krankheitsängste Formen an, bei denen Betroffene sich kaum auf ihren Alltag konzentrieren können und sich nur noch durch ärztliche Rückversicherung vorübergehend beruhigen können. Massive und andauernde Krankheitsängste sind eine ernstzunehmende psychische Störung, die mit großem persönlichen Leid und psychosozialen Beeinträchtigungen einhergehen kann. Das Behandlungsmanual gibt Psychotherapeuten eine umfassende Anleitung zum Umgang mit krankheitsängstlichen Patienten. Von Ärzten und Psychotherapeuten wird diese Klientel zum Teil als schwierig empfunden – umso wichtiger ist die fachkundige, auf die Patientengruppe abgestimmte psychotherapeutische Behandlung. **Hier finden Sie die Grundlagen, ...** (1) Symptome des Störungsbildes: emotionale, körperliche, kognitive und verhaltensbezogene Merkmale – (2) Diagnostik, Epidemiologie, kognitiv-behaviorales Gesamtmodell – (3) aktueller Stand wissenschaftlicher Erkenntnisse zu Hypochondrie und Krankheitsangst. **... um kompetent zu behandeln** (1) Manualisiertes, kognitiv-behaviorales Programm für die Einzeltherapie, plus Übungen und Module für Therapiegruppen – (2) Hilfestellung für mögliche Komplikationen und Spezialfälle (z.B. Krankheitsangst bei vorhandenen Krankheiten) – (3) Verhaltensübungen, Formulierungsvorschläge und Dialogbeispiele, Arbeits- und Informationsblätter (zum Download und Ausdrucken im Internet). Über den Autor und weitere Mitwirkende
Gaby Bleichhardt Dr. Gaby Bleichhardt ist in der Leitung der Psychotherapie-Ambulanz Marburg an der Philipps-Universität Marburg beschäftigt. Gegenwärtige klinisch-wissenschaftliche Schwerpunkte sind u. a. die Therapie chronisch depressiver Patienten mittels CBASP sowie die Optimierung kognitiver Verhaltenstherapie bei Hypochondrie und somatoformen Störungen. Sie ist approbierte Verhaltenstherapeutin und ausgebildete Supervisorin (IFT), auch ist sie deutschlandweit an Aus- und Fortbildungsinstituten als Dozentin für Hypochondrie, somatoforme Störungen und CBASP tätig. Bisherige Berufstätigkeiten bestanden in der kardiologischen Rehabilitation (Möhnesee), in der psychosomatischen Fachklinik Roseneck (Prien a. Ch.) sowie in der Abteilung Klinische Psychologie an der Universität Mainz. Zudem engagiert sie sich berufspolitisch, u. a. mehrere Jahre als Vorsitzende des Ausschusses für Aus- und Weiterbildung der Psychotherapeutenkammer Rheinland-Pfalz, dann auch im Ausschuss Aus-, Fort- und Weiterbildung der hessischen Kammer. **Florian Weck** Prof. Dr. Florian Weck, Psychologischer Psychotherapeut, Psychologischer Supervisor, leitet die Abteilung für Klinische Psychologie und

Psychotherapie an der Universität Potsdam. Florian Weck interessiert sich seit vielen Jahren für das Störungsbild und die Behandlung der Hypochondrie. Er veröffentlichte eine Vielzahl von Artikeln in Fachzeitschriften und Buchbeiträgen zum Thema Krankheitsangst. Zuletzt untersuchte er die vergleichende Wirksamkeit von Kognitiver Therapie und Expositionstherapie bei Krankheitsängsten in einem durch die Deutsche Forschungsgemeinschaft geförderten Forschungsprojekt. Er gibt Weiterbildungen in psychotherapeutischen Ausbildungsinstituten und für niedergelassene psychotherapeutisch tätige Fachkollegen zur Behandlung von Krankheitsängsten und somatoformen Störungen.

Download and Read Online Kognitive Verhaltenstherapie bei Hypochondrie und Krankheitsangst (Psychotherapie: Praxis) Gaby Bleichhardt, Florian Weck #H769QR1BGVO

Lesen Sie Kognitive Verhaltenstherapie bei Hypochondrie und Krankheitsangst (Psychotherapie: Praxis) von Gaby Bleichhardt, Florian Weck für online ebook Kognitive Verhaltenstherapie bei Hypochondrie und Krankheitsangst (Psychotherapie: Praxis) von Gaby Bleichhardt, Florian Weck Kostenlose PDF downloaden, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Kognitive Verhaltenstherapie bei Hypochondrie und Krankheitsangst (Psychotherapie: Praxis) von Gaby Bleichhardt, Florian Weck Bücher online zu lesen. Online Kognitive Verhaltenstherapie bei Hypochondrie und Krankheitsangst (Psychotherapie: Praxis) von Gaby Bleichhardt, Florian Weck ebook PDF herunterladen Kognitive Verhaltenstherapie bei Hypochondrie und Krankheitsangst (Psychotherapie: Praxis) von Gaby Bleichhardt, Florian Weck Doc Kognitive Verhaltenstherapie bei Hypochondrie und Krankheitsangst (Psychotherapie: Praxis) von Gaby Bleichhardt, Florian Weck Mobipocket Kognitive Verhaltenstherapie bei Hypochondrie und Krankheitsangst (Psychotherapie: Praxis) von Gaby Bleichhardt, Florian Weck EPub