



Tanzmedizin in der Praxis



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Tanzmedizin in der Praxis

Liane Simmel

Tanzmedizin in der Praxis Liane Simmel

 [Download Tanzmedizin in der Praxis ...pdf](#)

 [Online lesen Tanzmedizin in der Praxis ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Tanzmedizin in der Praxis Liane Simmel

272 Seiten

Kurzbeschreibung

In diesem Buch, das sich erstmals speziell an Tänzer, Tanzpädagogen und Tanzschaffende aller Genres richtet, werden die wichtigsten Aspekte der Tanzmedizin leicht verständlich und anschaulich dargestellt. Reichhaltiges Bildmaterial, Tipps und Übungen helfen, das theoretische Wissen im Tanzalltag konkret anzuwenden. Themen sind u.a.: Anatomie, Arten der Be- und Überlastung, Tücken im Tanz, Eigenanalyse, Tricks zur Prävention, Umgang mit Stress, Regeneration, Ernährung, Wachstum, Erste Hilfe im Trainingsaal, Planung von Training. Klappentext

Verständlich und anschaulich formuliert, mit vielen praktischen Tipps und Übungen. Mit über 250 Fotos und anatomischen Zeichnungen. Empfohlen vom Starchoreografen William Forsythe. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. Liane Simmel ist Leiterin des Instituts für Tanzmedizin »Fit for Dance«. Nach langjähriger Tätigkeit als Tänzerin und Choreografin im In- und Ausland ist sie heute als Ärztin für Tanzmedizin, Osteopathie und Spiraldynamik tätig. Sie ist Dozentin für Tanzmedizin an der Palucca Schule Dresden und Mitbegründerin und Vorstand von TaMeD.

Download and Read Online Tanzmedizin in der Praxis Liane Simmel #8CJQRYK7VHW

Lesen Sie Tanzmedizin in der Praxis von Liane Simmel für online ebookTanzmedizin in der Praxis von Liane Simmel Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Tanzmedizin in der Praxis von Liane Simmel Bücher online zu lesen. Online Tanzmedizin in der Praxis von Liane Simmel ebook PDF herunterladenTanzmedizin in der Praxis von Liane Simmel DocTanzmedizin in der Praxis von Liane Simmel MobipocketTanzmedizin in der Praxis von Liane Simmel EPub