

Catherine PODGUSZER / Saverio TOMASELLA

Personne n'est parfait!

Accepter ses différences



EYROLLES

Personne n'est parfait ! : Accepter ses différences



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Téléchargez et lisez en ligne *Personne n'est parfait ! : Accepter ses différences* Catherine Podguszer, Saverio Tomasella

224 pages

Présentation de l'éditeur

Chacun a son idée personnelle du bonheur. Cela ne suffit pas à l'assurer. Il est facile de se dire que l'herbe est plus verte ailleurs ! Nous envions les autres ou nous les critiquons, nous comparons, nous jugeons, nous condamnons. L'insatisfaction imprègne nos relations à nous-mêmes et au monde. Nous nous réfugions alors derrière des masques bien lisses que nous présentons aux autres pour être reconnus ou oubliés : le battant, la victime, le branché, la star, le bon gars, la timide...

Dans la plupart des cas nous évitons de nous interroger sur nous-mêmes. Pourtant, vivre en bonne intelligence avec soi-même et avec les autres commence par la découverte de ses imperfections... il s'agit de s'accepter, en entier, avec ses nombreuses facettes : les multiples visages de l'autre en soi.

Ce guide nous accompagne sur le chemin de la nous invite à laisser de côté les prétentions, les jugements tout faits et les comparaisons, pour accueillir cet autre en nous, étrange et étranger. À nous ensuite d'inventer une vie qui nous ressemble, en relief et en couleurs ! Biographie de l'auteur

Catherine Podguszer, psychanalyste (membre de la Fédération des Ateliers de Psychanalyse), est fondatrice et responsable du site [www psychanalyse-in-situ fr](http://www.psychanalyse-in-situ.fr). Saverio Tomasella, psychanalyste (membre associé de l'Association européenne Nicolas Abraham et Maria Torok), est co-responsable du site [www psychanalyse-in-situ fr](http://www.psychanalyse-in-situ.fr)

Download and Read Online *Personne n'est parfait ! : Accepter ses différences* Catherine Podguszer, Saverio Tomasella #GSN6JREPYVX

Lire Personne n'est parfait ! : Accepter ses différences par Catherine Podguszer, Saverio Tomasella pour ebook en ligne Personne n'est parfait ! : Accepter ses différences par Catherine Podguszer, Saverio Tomasella Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Personne n'est parfait ! : Accepter ses différences par Catherine Podguszer, Saverio Tomasella à lire en ligne. Online Personne n'est parfait ! : Accepter ses différences par Catherine Podguszer, Saverio Tomasella ebook Téléchargement PDF Personne n'est parfait ! : Accepter ses différences par Catherine Podguszer, Saverio Tomasella Doc Personne n'est parfait ! : Accepter ses différences par Catherine Podguszer, Saverio Tomasella Mobipocket Personne n'est parfait ! : Accepter ses différences par Catherine Podguszer, Saverio Tomasella EPub

GSN6JREPYVXGSN6JREPYVXGSN6JREPYVX