

OCTAVIO DÉNIZ



CÓMO SANAR TU
ÁRBOL GENEALÓGICO

MANUAL PRÁCTICO DE PSICOGENEALOGÍA

Cómo sanar tu árbol genealógico (Spanish Edition)



Descargar



Leer En Linea

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Cómo sanar tu árbol genealógico (Spanish Edition)

Octavio Deniz

Cómo sanar tu árbol genealógico (Spanish Edition) Octavio Deniz

El árbol genealógico, además de ser un reflejo de la historia de cada familia, se puede entender también como un mapa interior del ser humano que muestra nuestra conexión con los antepasados y cómo nos influyen sus historias en la construcción de lo que somos.

A través del estudio psicogenealógico, descubrimos cómo los antepasados son una fuente de energía vital, pero al mismo tiempo, cómo a través de ellos llegan a nosotros diversos conflictos sin resolver. Estos problemas son la base de los nudos genealógicos que afectan a nuestra vida cotidiana.

En la presente obra se dedica un espacio muy importante a la elaboración y el análisis del genograma, un gráfico esencial para conocer las influencias familiares que están actuando sobre ti a lo largo de tu vida. Además, se presentan otros gráficos genealógicos completamente novedosos que te ayudarán a profundizar en la sanación de las heridas generacionales.

Más allá del análisis teórico del genograma, este manual de psicogenealogía te permitirá resolver conflictos reales a través de ejercicios prácticos de probada eficacia.

Entre otros temas, en este libro se reflexiona y se abordan soluciones prácticas a las siguientes cuestiones:

- Cómo reconocer las normas familiares que están actuando sobre ti.
- Diversos métodos para reescribir tu contrato generacional, borrando los imperativos que te limitan y reforzando aquellos que te ayudan a crecer.
- Cómo encontrar información sobre la historia familiar.
- Ideas prácticas para sacar a la luz los secretos familiares ocultos.
- Cómo rastrear las repeticiones fatales del árbol genealógico para evitar que sigan actuando sobre las generaciones presentes y futuras.
- Ejercicios para resolver problemas pendientes con los padres.
- Ayuda para despejar nudos que impiden el desarrollo profesional y económico.
- Métodos para resolver los conflictos entre hermanos.
- Cómo trata los conflictos de pareja para abrirse a relaciones más constructivas.
- Ayuda para encontrar el sentido generacional de la enfermedad y para empezar a sanar los males heredados.
- Trabajar problemas como la emigración, las muertes prematuras, las relaciones abusivas, así como el efecto de los conflictos sociales sobre la familia.
- Y mucho más.

Todo ello en una obra práctica, dirigida a lectores sin conocimiento previo en la materia, que desean recuperar la armonía con los antepasados para poder disfrutar de una vida más libre y plena.

 [Descargar Cómo sanar tu árbol genealógico \(Spanish Editio ...pdf](#)

 [Leer en línea Cómo sanar tu árbol genealógico \(Spanish Edit ...pdf](#)

Descargar y leer en línea Cómo sanar tu árbol genealógico (Spanish Edition) Octavio Deniz

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Cómo sanar tu árbol genealógico (Spanish Edition) Octavio Deniz
#J4F7QPYKBST

Leer Cómo sanar tu árbol genealógico (Spanish Edition) by Octavio Deniz para ebook en líneaCómo sanar tu árbol genealógico (Spanish Edition) by Octavio Deniz Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Cómo sanar tu árbol genealógico (Spanish Edition) by Octavio Deniz para leer en línea.Online Cómo sanar tu árbol genealógico (Spanish Edition) by Octavio Deniz ebook PDF descargarCómo sanar tu árbol genealógico (Spanish Edition) by Octavio Deniz DocCómo sanar tu árbol genealógico (Spanish Edition) by Octavio Deniz MobipocketCómo sanar tu árbol genealógico (Spanish Edition) by Octavio Deniz EPub

J4F7QPYKBSTJ4F7QPYKBSTJ4F7QPYKBST