



Reif werden füreinander: Wie man in Beziehungen erwachsen wird - Die fünf Dimensionen authentischer Liebe



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Reif werden füreinander: Wie man in Beziehungen erwachsen wird - Die fünf Dimensionen authentischer Liebe

David Richo, Stephan Schuhmacher (Übers.)

Reif werden füreinander: Wie man in Beziehungen erwachsen wird - Die fünf Dimensionen authentischer Liebe David Richo, Stephan Schuhmacher (Übers.)

 **Download** [Reif werden füreinander: Wie man in Beziehungen e ...pdf](#)

 **Online lesen** [Reif werden füreinander: Wie man in Beziehungen ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Reif werden füreinander: Wie man in Beziehungen erwachsen wird - Die fünf Dimensionen authentischer Liebe David Richo, Stephan Schuhmacher (Übers.)

360 Seiten

Kurzbeschreibung

Liebe - mehr als ein Gefühl. Als Psychotherapeut und Schriftsteller vereint Richo praktische Erfahrung mit der hohen Kunst der Vermittlung. Der Psychotherapeut David Richo hat ein ungemein hilfreiches Handbuch geschrieben für alle, die echte Intimität und eine tragfähige Beziehung zu einem anderen Menschen suchen, ob sie nun vor einer Beziehung stehen, mitten darin oder eine problematische Beziehung hinter sich haben und sich fragen, wie es das nächste Mal besser laufen könnte. Wie Richo zeigt, ist der Schlüssel zu diesem Reifungsprozess das achtsame Geben und Nehmen dessen, was er die Fünf Aspekte oder Dimensionen authentischer Liebe nennt: Aufmerksamkeit, Akzeptanz, Wertschätzung, Zuneigung und das Zulassen individueller Freiheit. Mit »Reif werden füreinander« ist David Richo ein Buch gelungen, das man Frischverliebten ebenso wie Singles, Paaren in einer Krise und Beziehungsgeschädigten, der besten Freundin oder dem besten Freund in die Hand drücken (oder von ihnen geschenkt bekommen) möchte. Denn es könnte einem jeden von uns helfen, in unseren zwischenmenschlichen Beziehungen eine erfülltere Form der Liebe zu verwirklichen, in der wir uns gegenseitig dabei unterstützen, unsere tiefsten Bedürfnisse, Werte und Wünsche zu realisieren. Dieses Buch gehört zu den Tipps, die Psychologen in den USA heute ganz vorne auf ihre Empfehlungsliste setzen. Über den Autor und weitere Mitwirkende

David Richo gehört in den USA zu den populärsten Psychotherapeuten und Trainern. Er lehrt unter anderem regelmäßig am Esalen Institute, wo bereits Moshe Feldenkrais, Ida Rolf und Fritz Perls ihr Wissen weitergaben und am renommierten New York Open Center. Er verfasste bereits mehrere Bestseller. Richo lebt in Kalifornien.

Download and Read Online Reif werden füreinander: Wie man in Beziehungen erwachsen wird - Die fünf Dimensionen authentischer Liebe David Richo, Stephan Schuhmacher (Übers.) #8WI5QZVEMA6

Lesen Sie Reif werden füreinander: Wie man in Beziehungen erwachsen wird - Die fünf Dimensionen authentischer Liebe von David Richo, Stephan Schuhmacher (Übers.) für online ebookReif werden füreinander: Wie man in Beziehungen erwachsen wird - Die fünf Dimensionen authentischer Liebe von David Richo, Stephan Schuhmacher (Übers.) Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Reif werden füreinander: Wie man in Beziehungen erwachsen wird - Die fünf Dimensionen authentischer Liebe von David Richo, Stephan Schuhmacher (Übers.) Bücher online zu lesen. Online Reif werden füreinander: Wie man in Beziehungen erwachsen wird - Die fünf Dimensionen authentischer Liebe von David Richo, Stephan Schuhmacher (Übers.) ebook PDF herunterladenReif werden füreinander: Wie man in Beziehungen erwachsen wird - Die fünf Dimensionen authentischer Liebe von David Richo, Stephan Schuhmacher (Übers.) DocReif werden füreinander: Wie man in Beziehungen erwachsen wird - Die fünf Dimensionen authentischer Liebe von David Richo, Stephan Schuhmacher (Übers.) MobipocketReif werden füreinander: Wie man in Beziehungen erwachsen wird - Die fünf Dimensionen authentischer Liebe von David Richo, Stephan Schuhmacher (Übers.) EPub