



Der kranke Gesunde: Psychosomatische Beschwerden: Was mir die Signale meines Körpers sagen



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Der kranke Gesunde: Psychosomatische Beschwerden: Was mir die Signale meines Körpers sagen

Hans Lieb, Andreas von Pein

Der kranke Gesunde: Psychosomatische Beschwerden: Was mir die Signale meines Körpers sagen

Hans Lieb, Andreas von Pein



Download [Der kranke Gesunde: Psychosomatische Beschwerden: ...pdf](#)



Online lesen [Der kranke Gesunde: Psychosomatische Beschwerden ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Der kranke Gesunde: Psychosomatische Beschwerden: Was mir die Signale meines Körpers sagen Hans Lieb, Andreas von Pein

192 Seiten

Kurzbeschreibung

Krank und doch gesund - gesund und doch krank?

Sie fühlen sich körperlich krank, aber ihr Arzt findet nichts und sagt, das sei psychosomatisch. Aber was bedeutet das? Sind Sie "psychisch" krank? So wollen Sie nicht abgestempelt werden? Der Schlüssel zu diesen Fragen findet sich in dem Wechselspiel zwischen Körper und Seele.

Stress, Ärger, Angst: Starke Belastungen, die jeder kennt. Doch wie kommt es, dass sie zu körperlichen Symptomen führen? Von Kopfschmerz, Herzbeschwerden bis Reizdarm: Jedes Organ stellt sich selbst vor und erzählt, warum und wie es auf die psychischen Belastungen reagiert. Und was das wiederum für Ihr seelisches Wohlbefinden bedeutet. Dann sind Sie der Lösung schon ziemlich nahe gekommen.

Neue Harmonie zwischen Körper und Psyche: Am Beispiel von vier Betroffenen zeichnet das Buch sehr anschaulich den Weg zur Heilung nach.

Einfühlsame Cartoons: Kopf, Herz, Bauch und Rücken beschreiben selbst ihr Erleben.

"Anschubhilfe": Die Autoren geben Tipps und Informationen für ein rundum besseres Lebensgefühl.

Dipl.-Psych. Dr. phil. Hans Lieb ist Psychotherapeut mit eigener Praxis. Außerdem ist er Ausbilder in Psychotherapie.

Dr. med. Andreas von Pein ist Arzt für innere Medizin, Psychotherapeut, Chefarzt einer akutpsychosomatischen Station im Evangelischen Krankenhaus und leitender Internist an der Psychosomatischen Fachklinik in Bad Dürkheim. Über den Autor und weitere Mitwirkende
Dipl.-Psych. Dr. phil. Hans Lieb ist Psychotherapeut mit eigener Praxis. Außerdem ist er Ausbilder in Psychotherapie.

Dr. med. Andreas von Pein ist Arzt für innere Medizin, Psychotherapeut, Chefarzt einer akutpsychosomatischen Station im Evangelischen Krankenhaus und leitender Internist an der Psychosomatischen Fachklinik in Bad Dürkheim.

Download and Read Online Der kranke Gesunde: Psychosomatische Beschwerden: Was mir die Signale meines Körpers sagen Hans Lieb, Andreas von Pein #Y8NARP97XD1

Lesen Sie Der kranke Gesunde: Psychosomatische Beschwerden: Was mir die Signale meines Körpers sagen von Hans Lieb, Andreas von Pein für online ebookDer kranke Gesunde: Psychosomatische Beschwerden: Was mir die Signale meines Körpers sagen von Hans Lieb, Andreas von Pein Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Der kranke Gesunde: Psychosomatische Beschwerden: Was mir die Signale meines Körpers sagen von Hans Lieb, Andreas von Pein Bücher online zu lesen.Online Der kranke Gesunde: Psychosomatische Beschwerden: Was mir die Signale meines Körpers sagen von Hans Lieb, Andreas von Pein ebook PDF herunterladenDer kranke Gesunde: Psychosomatische Beschwerden: Was mir die Signale meines Körpers sagen von Hans Lieb, Andreas von Pein DocDer kranke Gesunde: Psychosomatische Beschwerden: Was mir die Signale meines Körpers sagen von Hans Lieb, Andreas von Pein MobipocketDer kranke Gesunde: Psychosomatische Beschwerden: Was mir die Signale meines Körpers sagen von Hans Lieb, Andreas von Pein EPub