



Action Kids Berlin: Tipps und Adressen, die Kinder bewegen



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Action Kids Berlin: Tipps und Adressen, die Kinder bewegen

Christiane Meixner

Action Kids Berlin: Tipps und Adressen, die Kinder bewegen Christiane Meixner

Action Kids Berlin 2008 Tipps und Adressen, die Kinder beweg

 **Download** [Action Kids Berlin: Tipps und Adressen, die Kinder ...pdf](#)

 **Online lesen** [Action Kids Berlin: Tipps und Adressen, die Kind ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Action Kids Berlin: Tipps und Adressen, die Kinder bewegen

Christiane Meixner

112 Seiten

Pressestimmen

Den ganzen Tag zu sitzen, in der Schule, vor dem Fernseher, am Computer, das ist nicht gesund. Es macht außerdem dick, weil die Stubenhocker oft auch noch zu viel und zu viel Süßes essen. Deshalb ist es schon kurios, dass ausgerechnet der Süßwarenhersteller Mars den Ratgeber Action Kids Berlin zusammengestellt hat. Aber die Tipps sind gut, unterstützt wird das kleine Buch auch von der Deutschen Sportjugend. Günstig ist Action Kids Berlin mit 7,60 Euro nicht gerade - aber die Adressen sind hilfreich und gut strukturiert. Neben Bewegungsangeboten für die ganz Kleinen (Babyschwimmen, Krabbelgruppen oder Indoor-Spielplätze) hat die Autorin Christiane Meixner vor allem Angebote für Schulkinder zusammengestellt. Hier einige Empfehlungen daraus: Auf dem Wasser: Die Autorin stellt unter anderem den Wind-Surfing-Verein Berlin vor. [...] Auf Rollen: Dienstags ab 16 Uhr können Kinder im Rollschuhparadies [...] Balance trainieren. [...] Turnen im Verein: Eine Mitgliedschaft in Berlins ältestem Sportverein Turngemeinde in Berlin [...] ist für Kinder ab zwölf Euro monatlich zu haben. Im Angebot hat der TiB Sportarten von Aikido bis Volleyball. Wochenendausflüge: zum Beispiel nach Eberswalde. Dort ist auf dem Gelände der Bundesgartenschau 2002 ein Familiengarten entstanden, den Christiane Meixner als Mischung aus Industriemuseum und Märchenwald beschreibt. Die Besucher können Tretboot fahren, auf Ponys und Kamelen reiten, sich in die Riesenrutsche werfen oder in den Gärten spazieren, die von der Landesgartenschau übrig geblieben sind. [...] (Tagesspiegel, 28. Juli 2009) Kurzbeschreibung Die Buchreihe Action Kids verrät, wie man bei Kindern Spaß am Sport weckt und ihre Wünsche nach Bewegung und Spiel erfüllt. Die bunten Pocketguides sind prall gefüllt mit Tipps und Adressen für neun deutsche Regionen erschienen. Unsere Autoren holen die Kinder direkt an der Haustür ab und begleiten sie zu den besten Sportstätten in ihrer Umgebung. "Stark und fit von Anfang an" - das wünschen sich Eltern für ihre Kinder. Und weil Kinder verschiedener Altersgruppen auch unterschiedliche Bewegungsbedürfnisse haben, sind die Bücher entsprechend strukturiert. Eltern finden darin vielfältige Anregungen von sportiven Wochenendausflügen über Spielplatztipps und Vereinssport bis zu Bewegungs-Spielzeug. Für wirklich jedes Wetter wird eine Alternative zum Stubenhocken geboten. Sport- und Ernährungsexperten geben außerdem Tipps, wie Kinder sich gesund entwickeln.

Download and Read Online Action Kids Berlin: Tipps und Adressen, die Kinder bewegen Christiane Meixner #LMU4JPGDZ5O

Lesen Sie Action Kids Berlin: Tipps und Adressen, die Kinder bewegen von Christiane Meixner für online ebookAction Kids Berlin: Tipps und Adressen, die Kinder bewegen von Christiane Meixner Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Action Kids Berlin: Tipps und Adressen, die Kinder bewegen von Christiane Meixner Bücher online zu lesen.Online Action Kids Berlin: Tipps und Adressen, die Kinder bewegen von Christiane Meixner ebook PDF herunterladenAction Kids Berlin: Tipps und Adressen, die Kinder bewegen von Christiane Meixner DocAction Kids Berlin: Tipps und Adressen, die Kinder bewegen von Christiane Meixner MobipocketAction Kids Berlin: Tipps und Adressen, die Kinder bewegen von Christiane Meixner EPub