



Durewall Jiujitsu : 1:a Jiujitsuboken



Descargar



Leer En Linea

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Durewall Jiujitsu : 1:a Jiujitsuboken

Kurt Durewall

Durewall Jiujitsu : 1:a Jiujitsuboken Kurt Durewall

Välkommen till en ny värld där du får lära Dig

- ett praktiskt självförsvar som skyddar Dig mot hot och våld
- ett praktiskt självskydd som hjälper Dig att skona Din kropp från belastningar
- Basövningar och enkla jiujitsutekniker för Dig som vill kunna försvara Dig effektivt och humant även mot en större och starkare angripare.
- Fördjupningar i principerna för redan kunniga och avancerade i självförsvar. Kunskap är även vägen till kompetens och med kompetens blir Du en mästare.
- Durewall-jiujitsu är ett logiskt, modernt uppbyggt system till nytta för alla människor.

Kurt Durewall

Högst graderad i Norden med 10 dan jiujitsu och 3 dan judo.

Kurt Durewall har utbildat tusentals personer inom vård, handel, industri, polis och militär samt ideellt på föreningsnivå.

 [Descargar Durewall Jiujitsu : 1:a Jiujitsuboken ...pdf](#)

 [Leer en línea Durewall Jiujitsu : 1:a Jiujitsuboken ...pdf](#)

Descargar y leer en línea Durewall Jiujiitsu : 1:a Jiujiitsuboken Kurt Durewall

176 pages

Download and Read Online Durewall Jiujiitsu : 1:a Jiujiitsuboken Kurt Durewall #49RCDZS0JTK

Leer Durewall Jiu-jitsu : 1:a Jiu-jitsu suboken by Kurt Durewall para ebook en línea Durewall Jiu-jitsu : 1:a Jiu-jitsu suboken by Kurt Durewall Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Durewall Jiu-jitsu : 1:a Jiu-jitsu suboken by Kurt Durewall para leer en línea. Online Durewall Jiu-jitsu : 1:a Jiu-jitsu suboken by Kurt Durewall ebook PDF descargar Durewall Jiu-jitsu : 1:a Jiu-jitsu suboken by Kurt Durewall Doc Durewall Jiu-jitsu : 1:a Jiu-jitsu suboken by Kurt Durewall Mobipocket Durewall Jiu-jitsu : 1:a Jiu-jitsu suboken by Kurt Durewall EPub
49RCDZS0JTK49RCDZS0JTK49RCDZS0JTK